

Gerätewettkämpfe (Schwierigkeitsobergrenze bis P9) --- männlicher Bereich ---

WK-Nr.	Jahrgang (Geb. Jahr)	Jugend	Gerätedisziplin Boden, Sprung, Barren, Reck	Schwierigkeitsstufen	Alter in Jahren (J)
20	2011 u. jünger	F	4-Kampf	P1 – P9	7 und jünger
21	2009/2010	E	4-Kampf	P1 – P9	8 / 9
22	2007/2008	D	4-Kampf	P1 – P9	10 / 11
23	2005/2006	C	4-Kampf	P1 – P9	12 / 13
24	2003/2004	B/A+	4-Kampf	P1 – P9	14 / 15 und älter

Details und weitere Angaben für Turnen männlich siehe auch „Angaben zu den Geräten / Geräteanforderungen“

Für den männlichen Teil gilt:

Besondere Hinweise:

Geturnt werden die Übungen gemäß dem DTB Aufgabenbuch 2015 „Gerätturnen männlich“, sowie gemäß allen offiziellen Änderungen und Ergänzungen.

Wir bitten beim Ausfüllen der Meldungen die Wettkampfnummer in den Meldebogen einzutragen.

Angaben zu den Geräten:

**Sprung:** In Anlehnung an die offiziellen BTV- (DTB-) Vorgaben und der Vollversammlung Gerätturnen vom 31.01.2016 gilt: Werden zwei P-Sprünge gezeigt, so sind sie über das gleiche Sprunggerät und Sprunghöhe zu turnen.

Einzigste Ausnahme auf Turngau Wendelsteinebene: bei Sprungalternative 1 ist bei 1. Sprung P5 ist auch ein 2. Sprung P4 möglich.

Nach Rückfrage in den einzelnen Gau-Vereinen soll neben der gauspezifischen Festlegungen auch die Variante P4 gemäß P-Aufgabenbuch männlich geturnt werden können. Sofern sich ein Verein für die Alternative 2 (s.u.) entscheidet, muss er dies in seiner Meldung deutlich angeben!

Es gilt:

<< Alternative 1 >>

Sprung bis zur P5 gemäß Gau-Festlegungen

P1 bis P3 gauspezifisch: Anlauf und Aufsprung auf das Sprungbrett mit schnellkräftigem Absprung zum Strecksprung auf eine Weichbodenmatte (30cm+zusätzliche Matte(n) 10cm) ergibt Gesamthöhe ca. 40cm, Landung beidbeinig.

Für Jugend F-D gilt: Ausgangswert 13 Punkte

Für Jugend C gilt: Ausgangswert 12 Punkte

Ab Jugend B gilt: Ausgangswert 11 Punkte

P4 - gauspezifisch: (Hohe 3 Kastenteile)

Anlauf und Handstützsprungüberschlag vorwärts mit Landung in der Rücklage (Schiffchenposition).

P5 - gauspezifisch: (Höhe 5 Kastenteile)

Anlauf und Handstützsprungüberschlag vorwärts mit Abdruck von den Händen und anschließende Landung in der Rücklage (Schiffchenposition)

Hinweis: bei fehlendem „deutlichen“ Abdruck, Abzug 0,5 Punkte

<< Alternative 2 >>

Sprung P4 gemäß offiziellem P-Aufgabenbuch männlich

Geräte und Gerätehöhen

P4 Bock seitwärts	1,00 m
-------------------	--------

Für beide Alternativen gilt:

Ab P6 gelten die offiziellen Aufzeichnungen im P-Aufgabenbuch männlich d.h.

P6 Sprungtisch	1,10 m
----------------	--------

P7 Sprungtisch	1,25 m
----------------	--------

P8 Sprungtisch	1,25 m
----------------	--------

P9 Sprungtisch	1,35 m
----------------	--------

**Barren:**

P1 –P5	etwa Brusthöhe
--------	----------------

P6 –P9	mind. 1,50 m über Mattenoberkante
--------	-----------------------------------

**Reck:**

P1 –P4

P5

P6 –P9

schulterhoch

stirnhoch

260 cm ab Mattenoberkante